

Trainingslocatie:

Indoor Beach Centrum Lindobeach  
Lindoduin 36-38  
2583 BG Den Haag

Postadres:

Postbus 93196  
2509 AD Den Haag

Telefoon 070-3558838

E-mail [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl)Internet [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl)

## ALGEMENE VOORWAARDEN SEIZOEN 2010-2011.

Trainingen en feestdagen:

Seizoen 2010-2011 loopt van 6 september 2010 t/m 13 mei 2011.

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| Blok 1: | dinsdag   | *7-14-21-28 sept. / 5-12-19-26 okt. / 2-9-16 nov. 2010             |
|         | woensdag  | *8-15-22-29 sept. / 6-13-20-27 okt. / 3-10-17 nov. 2010            |
|         | donderdag | *9-16-23-30 sept. / 7-14-21-28 okt. / 4-11-18 nov. 2010            |
|         | vrijdag   | *10-17-24 sept. / 1-8-15-22-29 okt. / 5-12-19 nov. 2010            |
| <br>    |           |  |
| Blok 2  | dinsdag   | *23-30 nov. / 7-14-21-28 dec. / 4-11-18-25 jan. / 1-8-15 feb. 2011 |
|         | woensdag  | *24 nov. / 1-8-15-22-29 dec. / 5-12-19-26 jan. / 2-9-16 feb. 2011  |
|         | donderdag | *25 nov. / 2-9-16-23-30 dec. / 6-13-20-27 jan / 3-10-17 feb. 2011  |
|         | vrijdag   | *26 nov. / 3-10-17-24-31 dec. / 7-14-21-18 jan / 4-11-18 feb. 2011 |
| <br>    |           |  |
| Blok 3  | dinsdag   | *22 feb. / 1-8-15-22-29 mrt. / 5-12-19-26 apr. / 3-10 mei 2011     |
|         | woensdag  | *23 feb. / 2-9-16-23-30 mrt. / 6-13-20-27 apr. / 4-11 mei 2011     |
|         | donderdag | *24 feb. / 3-10-17-24-31 mrt. / 7-14-21-28 apr. / 5-12-19 mei 2011 |
|         | vrijdag   | *25 feb. / 4-11-18-25 mrt. / 1-8-15-22-29 apr. / 6-13 mei 2011     |

Geen trainingen:

21 december 2010 t/m 4 januari 2011: i.v.m. Jaarlijkse X-Mas beach toernooi en Oud en Nieuw.

18 april 2011 t/m 23 april 2011: i.v.m. Nationale Sportweek 2011

Op de volgende feestdagen gaan de trainingen WEL door:

- N.v.t.

Op de volgende feestdagen gaan de trainingen NIET door:

- Bevrijdingsdag donderdag 5 mei 2011

Zomertrainingen beginnen op 30 mei 2011 t/m 26 augustus 2011.

Trainingstijden:

1<sup>e</sup> avondtraining is van 19.15 tot 20.45 uur.

2<sup>e</sup> avondtraining is van 20.45 tot 22.15 uur.

Trainingslocatie:

Indoor Beach Centrum Lindobeach

Adres: Lindoduin 36-38 (zie [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl) voor de routebeschrijving)

2583 BG

Den Haag

070-3558838

Trainingslocatie:

Indoor Beach Centrum Lindobeach  
Lindoduin 36-38  
2583 BG Den Haag

Postadres:

Postbus 93196  
2509 AD Den Haag

Telefoon 070-3558838

E-mail [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl)Internet [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl)Trainingsgroepen/niveaus en trainers:

BVV Beach Life heeft de volgende trainingsgroepen en trainers ingedeeld: (OVV)

**NIVEAUS:**

|                   |     |  |      |                 |     |
|-------------------|-----|--|------|-----------------|-----|
| dames midden/laag | DML | heren midden/laag                            | HML  | mix beginners   | MB  |
| dames midden/hoog | DMH | heren midden/hoog                            | HMH  | mix laag        | ML  |
| dames hoog        | DH  | heren hoog                                   | HH   | mix midden laag | MML |
| dames 1e divisie  | D1D | heren 1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> divisie | H12D | mix midden hoog | MMH |

**Vaste trainers BVV Beach Life:**

Er komen vaste trainers op de groep te staan. Deze train(st)ers spelen zelf en zijn actief in het (inter) nationale beachvolleybal.

\*De eerste 2 trainingen van ieder blok wordt als een soort selectietraining gebruikt. In deze twee trainingen gaan de train(st)ers bekijken of het niveau van de groep (nog) op 1 lijn zit. Indien dit niet zo is zal er i.o. met de trainer, verenigingsmanager en desbetreffende persoon besproken worden wat de alternatieven zijn. Deze selectietrainingen zijn er om het niveau van de groep te waarborgen.

De naam van de groep is een indicatie en kan dus verschillen met de werkelijkheid.

Op de website vindt u de vergelijkingstabel van de niveaus.

Geen trainer:

Indien de train(st)er verhindert is dan zal er worden getracht om een invaltrainer te regelen. Lukt dit niet dan wordt de training aan het einde van het seizoen ingehaald. Hiervoor is ruimte gereserveerd.

Er wordt getracht de groep voortijdig op de hoogte te brengen. Het veld kan wel op de avond zelf gebruikt worden om vrij te spelen. De groep zal zelf moeten aangeven of zij dit willen.

Indien je zelf verhindert bent om te komen trainen dan moet je dit aan de trainer laten weten. Dan kan er rekening mee worden gehouden voor de trainingsstof. In de bevestigingsmail staan zijn/haar gegevens.

Materiaal

Iedere groep gebuikt 1 veld per training. Elke groep heeft 10 ballen tot zijn beschikking en een ballenwagen. Na afloop van de training is de groep verantwoordelijk voor het materiaal. Alle ballen moeten weer in de ballenzak en de ballenwagen weer terug op zijn plek.

Veld:

Na iedere training moet het veld aangeharkt worden. De groep is hier verantwoordelijk voor. Dit moet gebeuren om kuilen in het midden zo min mogelijk te houden. Hark van buiten naar binnen. Er zijn harken beschikbaar, naast de tassenrekken.

**Kosten, inschrijven en reducties:**

Inschrijven kan alleen via een het inschrijfformulier. Als het niet volledig is ingevuld wordt het niet in behandeling genomen. De binnenkomst van het formulier bepaald wie er geplaatst wordt in de groep. (dus vergeet niet de datum op het formulier te schrijven).

Er worden maximaal 10 personen in de groep geplaatst.

1 seizoen bestaat uit 3 blokken. Ieder blok heeft 11 weken.

De kosten van de binnentrainingen bedraagt voor 1 seizoen € 300,00. Voor 1 keer in de week trainen.

U betaald in 1 keer het inschrijfgeld.

Trainingslocatie:

Indoor Beach Centrum Lindobeach  
Lindoduin 36-38  
2583 BG Den Haag

Postadres:

Postbus 93196  
2509 AD Den Haag

Telefoon 070-3558838

E-mail [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl)Internet [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl)

Indien u per blok inschrijft betaal u € 110,00 per blok. Dit wordt binnen twee weken van de inschrijving van uw rekening geïncasseerd.

U moet zich ook elk blok opnieuw inschrijven via een formulier. Hiermee heeft u dus wel een risico dat de groep al vol zit in het volgende blok. Wees dus op tijd met inschrijven.

Wilt u graag twee keer per week trainen dan krijgt u 10% korting op het inschrijfgeld.

Heeft u een Ooievaarspas dan kunt u deze bij BVV Beach Life gebruiken. Stuur een kopie van de pas op en u krijgt 50% korting op het inschrijfgeld. GEEN kopie, GEEN korting. Er gelden geen uitzonderingen.

Een inschrijving wordt altijd per e-mail bevestigd.

Stroomt u halverwege het seizoen in, dan betaald u € 110,00 minus € 5,00 voor iedere training die al geweest is.

Een losse les kost € 12,50 per persoon met een maximum van twee keer per blok. En altijd eerst aanmelden voordat u kunt meetrainen. I.v.m. of er plek is in de groep en de trainer moet ervan op de hoogte zijn.

- Let op:**
- 1: er kan geen reductie plaatsvinden van het inschrijfgeld als u (een) training(en) mist.
  - 2: alleen bij langdurige blessure (minimaal 3 weken, en moet aantoonbaar zijn) krijgt u 70% terug van het inschrijfgeld over de trainingen die na de drie weken nog zouden moeten komen.
  - 3: een gemiste training kan NIET worden ingehaald bij een andere groep.

BVV Beach Life gaat ervan uit dat u zich inschrijft voor een groep waarbij u ervoor zorgt dat u die avond vrij houdt voor de training.

Nieuwe leden mogen één proeftraining meedoen. Daarna besluit u of u zich in wilt schrijven of niet.

**Overige informatie:**Kledingvoorschrift:

U dient er rekening mee te houden dat tijdens het sporten het in de hal erg warm kan zijn. Sport in een korte broek en een shirtje. Neem altijd je slippers mee.

Kleedkamers:

Er zijn kleedkamers met douches aanwezig. Kleedkamer 1 en 2 worden NIET door de beachvolleyballers gebruikt. Deze kleedkamers worden gebruikt door de gebruikers van de kleine gymzaal.

Kleedkamer 3 is voor de dames en kleedkamer 4 kan door de heren gebruikt worden.

NOTE: Boven kleedkamer 4 wonen mensen. Graag het geluid beperkt houden.

Tassen:

Doordat het Beach House (direct waar je binnenkomt) niet al te groot is willen we dat de tassen in de Beach Lounge worden neergelegd. Hiervoor zijn tassenrekken aanwezig.

Eten en drinken:

Het is NIET toegestaan te eten in de beach-hal en glaswerk op het zand te hebben. Zo proberen we het zand schoon te houden en ongedierte weg te houden. Veder al uw afval (tape, pleisters, blikjes etc.) in de daarvoor bestemde afvalbakken deponeren.

Eigen consumpties zijn NIET TOEGESTAAN. Alleen eigen bidons met water zijn toegestaan. Te vullen in de wc/kleedkamer en NIET achter de bar.

Trainingslocatie:

Indoor Beach Centrum Lindobeach  
Lindoduin 36-38  
2583 BG Den Haag

Postadres:

Postbus 93196  
2509 AD Den Haag

Telefoon 070-3558838

E-mail [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl)Internet [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl)Gevonden voorwerpen:

Gevonden voorwerpen worden altijd één maand bewaard na de vondst. Daarna gaan ze naar een goed doel. Gevonden voorwerpen worden verzameld aan de kapstok op de gang richting de kleedkamers.

Belangrijke informatie:

- Wees op tijd voor de training.
- Na iedere training wordt er met de hele groep het veld aangeharkt, om kuilen te beperken. Hark van buiten naar binnen!!
- Bent u geen lid van BVV Beach Life maar wilt u dit alsnog. Dat kan. Stuur een mailtje naar [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl). Op [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl) vindt u de voordelen.
- Heeft u klachten, vragen, op- aanmerkingen dan kunt u dit mailen naar [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl).
- Binnen twee weken na inschrijving zal het bedrag van uw rekening afgeschreven worden.
- Op [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl) vindt u acties en activiteiten die in Lindobeach georganiseerd worden waar u (als lid) aan kunt deelnemen.
- Bij het betreden van Lindobeach gelden de Algemene Huisregels. Lees het door en houdt er rekening mee. Deze kunt u op de site van Lindobeach vinden.

Zelf een veldje huren:

Wilt u een keer zelf een veld huren met vrienden, familie, collega's, dan kunt u deze gewoon reserveren via de volgende mogelijkheden:

- Bel met 070-3558838, en u kunt telefonisch een veld vastleggen,
- Mail naar [info@lindobeach.nl](mailto:info@lindobeach.nl), vermeld uw telefoonnummer, tijd en dag dat u een veld wilt gebruiken. Deze wordt per e-mail bevestigd.
- Via het online boekingsysteem op [www.lindobeach.nl](http://www.lindobeach.nl). Registreer uzelf eerst, vink daarna aan welke dag en tijd u een veld wilt huren, en deze wordt per email bevestigd.

Een veld huren kan van maandag t/m vrijdag van 19.00 uur -23.00 uur, zaterdag van 13.00 – 23.00 uur en zondag van 10.00 – 23.00 uur

Naast vrije velduur heeft Lindobeach tal van andere mogelijkheden om gebruik te maken van de locatie. Kijk op de website naar de diverse activiteiten.

Wijzigingen:

BVV Beach Life en Lindobeach behouden het recht om wijzigingen door te voeren.

Namens  en  wens ik u een leuke trainingsperiode toe in Lindobeach,

Met vriendelijke groet,

Annely van Overeem

Locatie- en verenigingsmanager  
070-3558838